



**2-я Международная научно-практическая  
Конференция «Функциональные продукты  
питания: научные основы разработки,  
производства и потребления»**

***Симонова Альбина Валерьевна -***

***Профессор-иммунолог кафедры общей врачебной практики  
МОНИКИ им. М.Ф.Владимирского, доктор медицинских наук,  
Эксперт по превентивной медицине АСИ при Президенте РФ  
Эксперт Министерства науки и высшего образования РФ по  
биотехнологиям***

**«Основные программы превентивной  
медицины для спортсменов»**



# ОСНОВНЫЕ ПРОГРАММЫ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

**СИМОНОВА АЛЬБИНА ВАЛЕРЬЕВНА**

**Профессор-иммунолог, кафедра общей врачебной практики ГБУЗ МО Моники имени М.Ф.Владимирского**

**Доктор медицинских наук**

**Эксперт министерства образования и науки РФ по биотехнологиям**

**Эксперт ассоциации стратегических инициатив при Президенте РФ по превентивной медицине**



## ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА

1

Диспансеризация плюс инновационные методы диагностики

2

Индивидуальный подход

3

Профилактика первичная

Зам. генерального директора холдинга «СМ-Клиника»

# PREVENTIVE MEDICINE





# Превентивная медицина

## Методы диагностики

1. Check Up
2. Инновационные методы:
  - Генетические (геномика, протеомика, метаболомика)
  - Оценка микробиоты
  - МСМ
  - Иммунологические - комплексная оценка аутоиммунитета
  - Подбор питания
  - Дисэлементозы



## ГЕНЕТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ

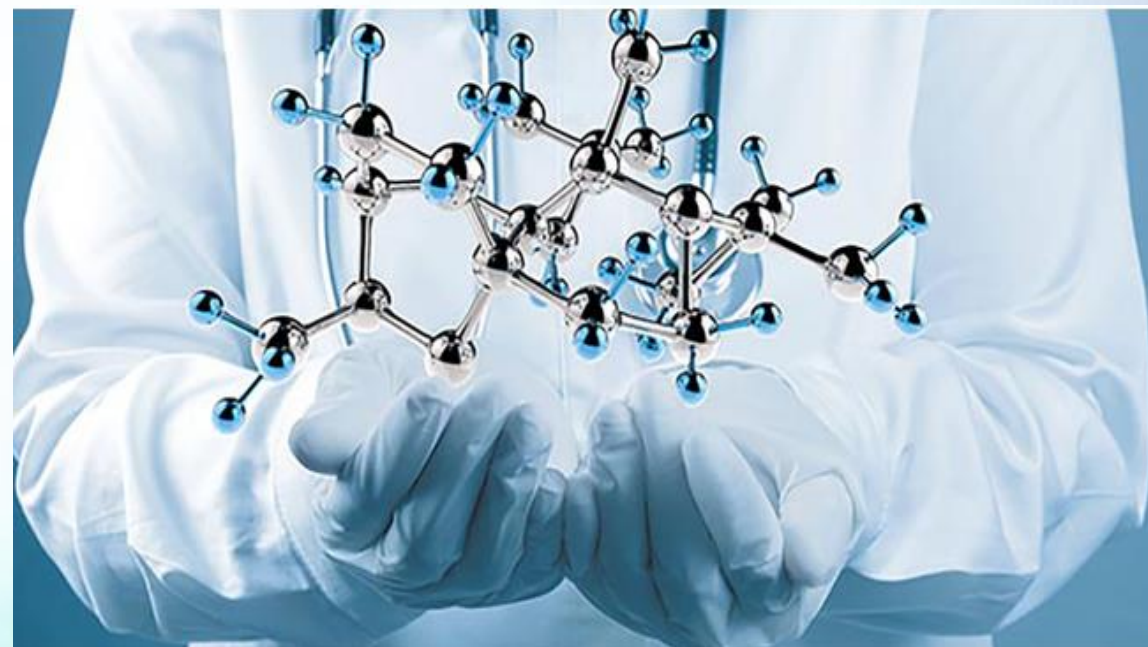
Используются для спорта:

Выбор вида спорта

Физические нагрузки

Подбор питания

Вредные привычки





## КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО АУТОИММУНИТЕТА ТЕХНОЛОГИЯ «ИММУНКУЛУС»

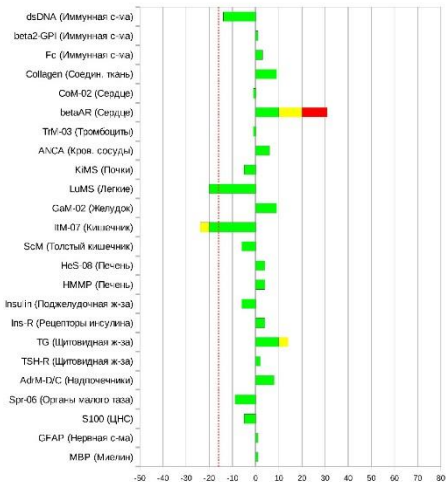
### МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ИММУНКУЛУС»

Лицензия ДЗ № ДС-75-01-001383 от 12.05.2006г.  
www.immunokulus.ru e-mail: info@immunokulus.ru

#### «ЭЛИ-Визперо-Тест-24» (разная диагностика, полная панель)

Определение аутоантител к 24 различным клеткам нервной системы, мышцам, железам внутренней секреции, печени, селезенке, поджелудочной железе, надпочечникам, простате, сперматозоидам, иммунной системе. Оценка состояния иммунной системы человека по сумме показателей в соответствии с методикой стандартизации (пр. № 30 от 27.09.00 № 51 от 23.03.2009)

Ф.И.О. Пол: **М** Дата исследования: **14.07.2017** Возраст: **72** (лет) Направляющий врач:



\* Пунктирной линией (0) указан уровень *популяционного среднего*.

Относительное содержание различных ауто-АТ (в %) и индивидуального среднего значения) Каждый столбик гистограммы отражает отклонения в содержании ауто-АТ определенной специфичности от индивидуальной точки отсчета данного пациента. Превышение отклонений более чем на 10% может указывать на формирующуюся или существующую патологию соответствующего органа.

### МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ИММУНКУЛУС»

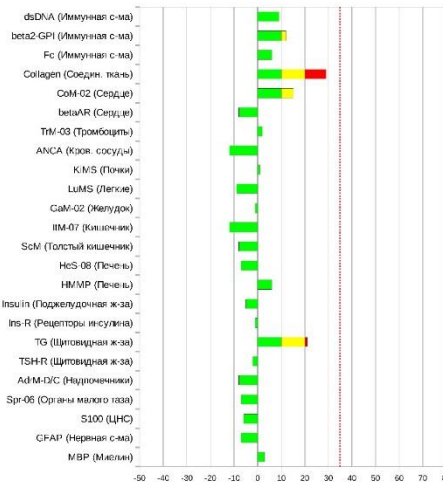
Лицензия ДЗ № ДС-75-01-001383 от 12.05.2006г.  
www.immunokulus.ru e-mail: info@immunokulus.ru

#### «ЭЛИ-Визперо-Тест-24» (разная диагностика, полная панель)

Определение аутоантител к 24 различным клеткам нервной системы, мышцам, железам внутренней секреции, печени, селезенке, поджелудочной железе, надпочечникам, простате, сперматозоидам, иммунной системе. Оценка состояния иммунной системы человека по сумме показателей в соответствии с методикой стандартизации (пр. № 30 от 27.09.00 № 51 от 23.03.2009)

Ф.И.О. Пол: **Ж** Дата исследования: **21.07.2017** Возраст: **10** (лет)

Направляющий врач:



\* Пунктирной линией (0) указан уровень *популяционного среднего*.

Относительное содержание различных ауто-АТ (в %) и индивидуального среднего значения) Каждый столбик гистограммы отражает отклонения в содержании ауто-АТ определенной специфичности от индивидуальной точки отсчета данного пациента. Превышение отклонений более чем на 10% может указывать на формирующуюся или существующую патологию соответствующего органа.

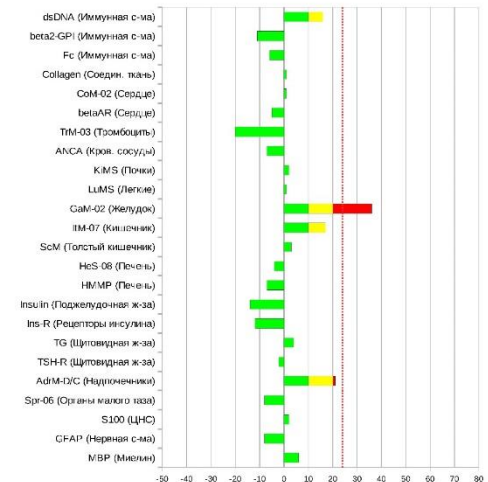
### МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ИММУНКУЛУС»

Лицензия ДЗ № ДС-75-01-001383 от 12.05.2006г.  
www.immunokulus.ru e-mail: info@immunokulus.ru

#### «ЭЛИ-Визперо-Тест-24» (разная диагностика, полная панель)

Определение аутоантител к 24 различным клеткам нервной системы, мышцам, железам внутренней секреции, печени, селезенке, поджелудочной железе, надпочечникам, простате, сперматозоидам, иммунной системе. Оценка состояния иммунной системы человека по сумме показателей в соответствии с методикой стандартизации (пр. № 30 от 27.09.00 № 51 от 23.03.2009)

Ф.И.О. Пол: **Ж** Дата исследования: **24.07.2017** Возраст: **9** (лет) Направляющий врач:



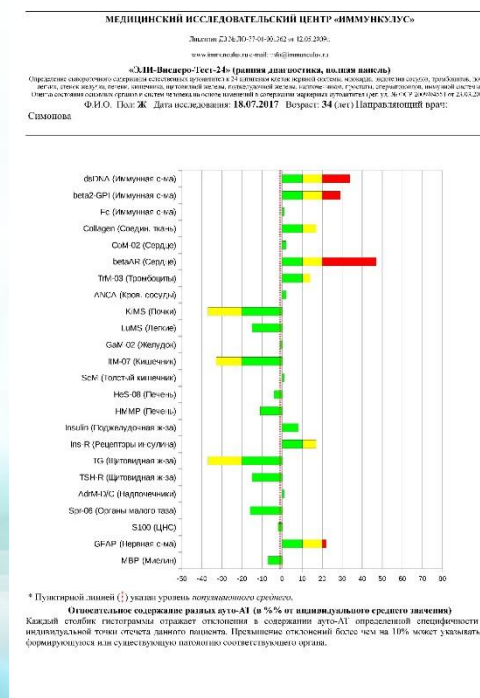
\* Пунктирной линией (0) указан уровень *популяционного среднего*.

Относительное содержание различных ауто-АТ (в %) и индивидуального среднего значения) Каждый столбик гистограммы отражает отклонения в содержании ауто-АТ определенной специфичности от индивидуальной точки отсчета данного пациента. Превышение отклонений более чем на 10% может указывать на формирующуюся или существующую патологию соответствующего органа.



# КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО АУТОИММУНИТЕТА ИММУННАЯ КАРТА ЗДОРОВЬЯ

За 7 лет обследовано более 30000 человек



МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ИММУНУС»  
Лицензия 23.06.2015-01-00-262 от 12.02.2009. www.immunus.ru e-mail: info@immunus.ru

«ЭН-Визиро-Тест-24» (ранняя диагностика, полная панель)  
Описание: комплексный скрининг-анализ системы иммунитета в 24 параметрах (клетки иммунной системы, ферменты, цитокины, гормоны, антитела, специфичность иммунной системы).  
Ф.И.О. Пациент: Ж. Дата исследования: 18.07.2017. Возраст: 34 (лет).  
Направивший врач:

Величины отклонений содержания аутоантител в % (нормализованные данные)			
Параметр	Результат	Норма	
Аутоантитела (АТ) к различным инфекционным агентам и аутоиммунным процессам	АТ к до-ЭПК АТ к ЭПК-гипотирину I АТ к Р-ан АТ к коллагену	34 39 1 17	-20 +10 -20 +10 -20 +10 -20 +10
АТ-клетки тканевые и в сосудах сердца	АТ к CoM-02 АТ к андростенолиганду	2 47	20 +10 20 +10
АТ-клетки измененной и системной гематоцитоза	АТ к T16-03 АТ к ANCA АТ к ANA-S	14 2 27	-20 +10 -20 +10 -20 +10
АТ-клетки измененной в тонких кишечниках	АТ к L16-S АТ к CoM-02 АТ к BM-07	16 -1 -39	-20 +10 -20 +10 -20 +10
АТ-клетки измененной в стенках желудка, тонкого и толстого отделов кишечника	АТ к S-08 АТ к NuS-88 АТ к NuMP	0 -4 -11	-20 +10 -20 +10 -20 +10
АТ-клетки измененной в толстом кишечнике	АТ к NuMP АТ к Р-ан АТ к Р-ан	8 17 -37	-20 +10 -20 +10 -20 +10
АТ-клетки измененной в островках Лангерганса и периферических иммунных реакциях	АТ к Р-ан АТ к Р-ан	17 -37	-20 +10 -20 +10
АТ-клетки измененной, происходящих от талии цитотоксической	АТ к Т-клеткам ТТ АТ к АИМ-С-0 АТ к В-05	-16 0 -16	-20 +10 -20 +10 -20 +10
АТ-клетки измененной в надпочечниках	АТ к АИМ-С-0 АТ к В-05	0 -16	-20 +10 -20 +10
АТ-клетки измененной в предстательной железе и железах внутренней секреции	АТ к В-05 АТ к СЕАР АТ к СЕМ	-2 22 -7	-20 +10 -20 +10 -20 +10
АТ-клетки измененной в уретеральной и/или паранервальной нервной системе	АТ к СЕМ	1	-20 -0

Описание: максимальная концентрация аутоантител, измеренная в % от индивидуального среднего.  
Нормализованные значения: \*объем: 15 мл; ИЛ-1: 100 МЕ; аутоантитела: 100 мг/мл; С-реактивный белок: 10 мг/л.

Общие замечания:  
\* Препятствие реакциям в области активности иммунной системы (иммуносупрессия);  
\* Препятствие деятельности антител (на фоне вирусной инфекции);  
\* Препятствие дифференциальному отбору;  
\* Слабо выражены ферменты хронического воспалительного процесса (любое локализация);  
\* Препятствие измененной в аутоиммунной нервной системе сердца (каким-либо нарушением ритма СС);  
\* Слабо выражены ферменты хронического воспалительного процесса;  
\* Слабо выражены ферменты хронического воспалительного процесса;  
\* Слабо выражены ферменты хронического воспалительного процесса;  
\* Слабо выражены ферменты хронического воспалительного процесса;  
\* Препятствие гематоцитозу (на фоне травмы, гемолитического криза, гемолитического неврологического).

Компьютерный врач: Козловский А.А.

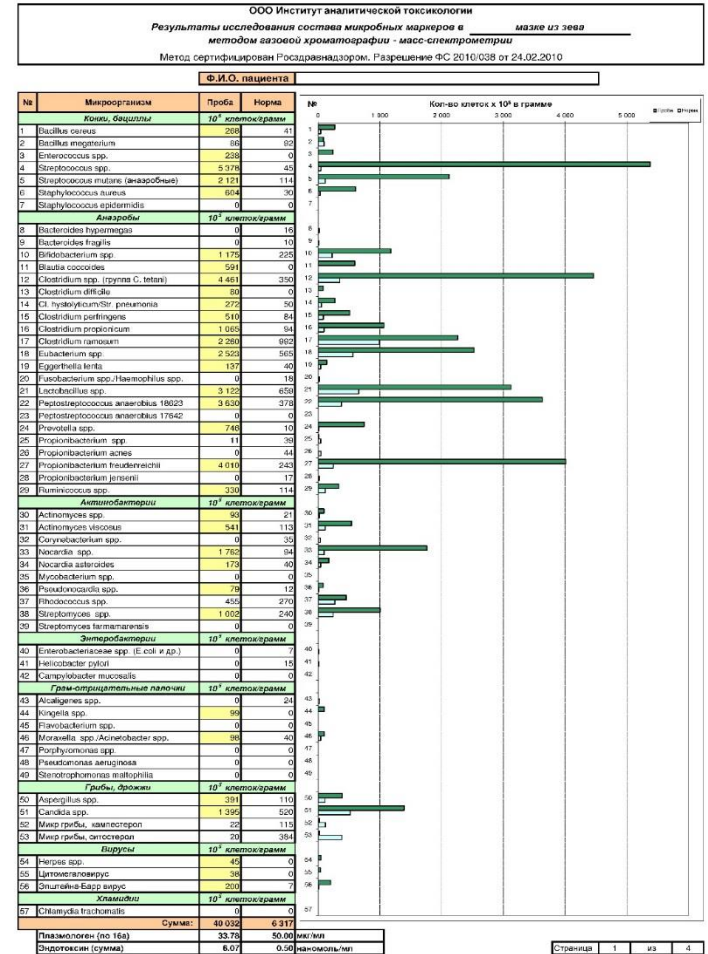




# ОЦЕНКА МИКРОБИОТЫ



Подготовка и восстановление после нагрузок  
**ХРОМАТО-МАСС-СПЕКТРОМЕТРИЯ**



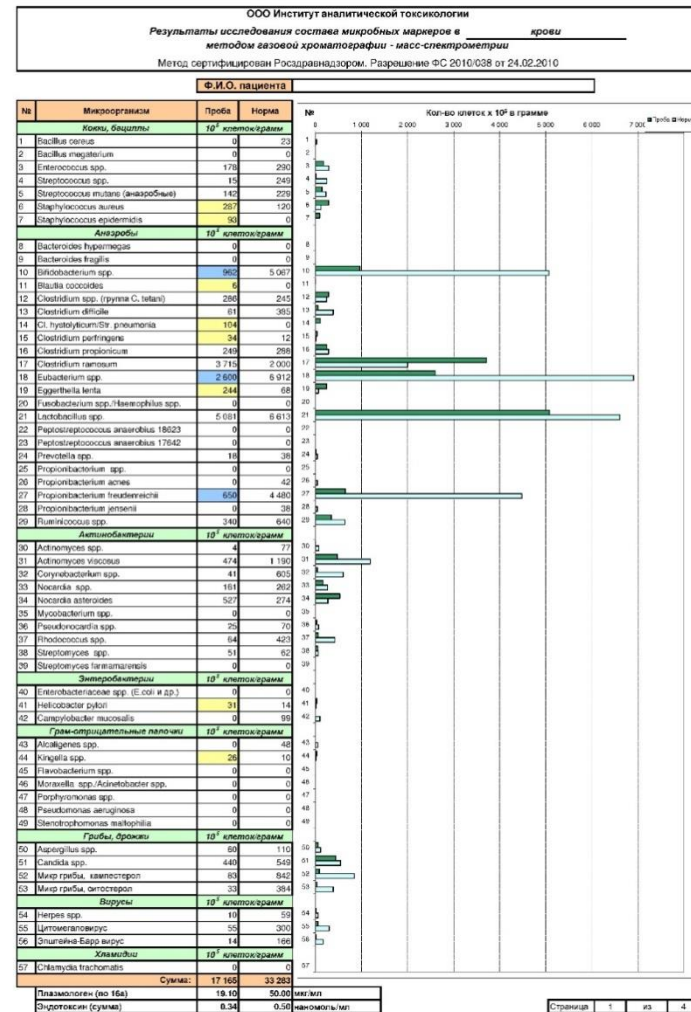


# ХМСМ МИКРОБИОТЫ

В КРОВИ, БИОСРЕДАХ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ  
57 МАРКЕРОВ МИКРООРГАНИЗМОВ  
(Маркеры - жирные кислоты, альдегиды)

Устранение патогенной микрофлоры и токсинов перед  
соревнованиями-  
новый резерв -- УСПЕХ В СПОРТЕ

- Кокки
- анаэробы
- актиномицеты
- грибковые маркёры
- вирусные маркеры

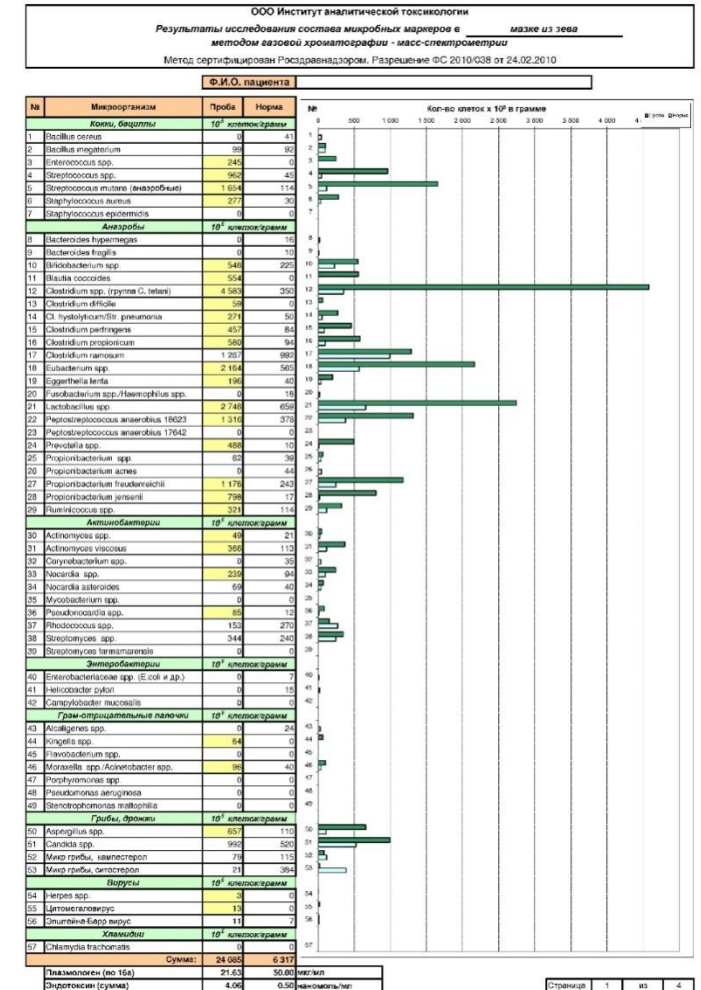




# ХМСМ МИКРОБИОТЫ

## ОЦЕНИВАЕТ

- Уровень эндотоксинов
- Проницаемость кишечника (кровь)
- Сумму микробных маркеров





## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР ПИТАНИЯ

- Устранение воспаления, повышение физических и психических возможностей
- Замедленный тип иммунного ответа IgG
- Пищевая непереносимость

### Лаборатория «ФИДЕС Лаб»

Лицензия на медицинскую деятельность ФСНСЗСР N 77-01-002018 от 19.04.2007г.  
г.Москва, Агтуфьевское ш., д.9, тел. (499) 201-05-77, [www.files-lab.ru](http://www.files-lab.ru)

Дата теста: 05.09.2017 Клиника: Вид иссл-я: IgG4  
ФИО: Телефон: e-mail: Дата рождения: 20.01.2012 И/Б:  
Дата назначения: 05.09.2017

Пищевая панель №1	IgG4 0-15 кЕд/л	IgG4 16-50 кЕд/л	IgG4 51-150 кЕд/л	IgG4 151-500 кЕд/л	IgG4 >500 кЕд/л
Молоко коровье			X	X	
Молоко козье			X		
Молоко овечье		X			
Сыр			X		
Творог			X		
Сметана		X			
Йогурт			X		
Кефир			X		

Примечание: норма не более 15 кЕд/л

Пищевая панель №2	IgG4 0-15 кЕд/л	IgG4 16-50 кЕд/л	IgG4 51-150 кЕд/л	IgG4 151-500 кЕд/л	IgG4 >500 кЕд/л
Пшеничная мука		X			
Ржаная мука		X			
Рис		X			
Гречка		X			
Овес			X		
Перловка		X			
Пшено			X		
Ячменная крупа		X			

Примечание: норма не более 15 кЕд/л

Пищевая панель №3	IgG4 0-15 кЕд/л	IgG4 16-50 кЕд/л	IgG4 51-150 кЕд/л	IgG4 151-500 кЕд/л	IgG4 >500 кЕд/л
Фасоль (бобы)		X			
Горех		X			
Чечевица (смесь)		X			
Кукуруза		X			
Дрожжи пекарские		X			
Белок куриного яйца				X	
Желток куриного яйца		X			
Яйцо перепелиное		X			

Примечание: норма не более 15 кЕд/л

Пищевая панель №4	IgG4 0-15 кЕд/л	IgG4 16-50 кЕд/л	IgG4 51-150 кЕд/л	IgG4 151-500 кЕд/л	IgG4 >500 кЕд/л
Говядина			X		
Телятина			X		
Свинина			X		
Баранина		X			
Курица		X			
Индийка	X				
Утка	X				
Гусь	X				

Примечание: норма не более 15 кЕд/л



# КОРРЕКЦИЯ ДИСЭЛЕМЕНТОЗОВ

повышение физических и психических возможностей

Уровень токсических элементов (Pb, Hg)

Эссенциальные элементы

J/ Fe/ Zn/ Mg/ Ca/ Cr/ Cu

**МИКРОНУТРИЕНТЫ**  
системная диагностика и лечение нарушений обмена веществ  
по методу доктора Скального®

Переведеновский пер., д.13., стр.8  
105082, Москва, Россия

Тел: 8-800-333-33-46, +7(495)641-0391, 641-0393  
www.microelements.ru, e-mail: skalny2@microelements.ru

Номер анализа: spks000001 от 12.06.2017  
Пациент: 01.01.1984  
Дата рождения: Волосы  
Объект:

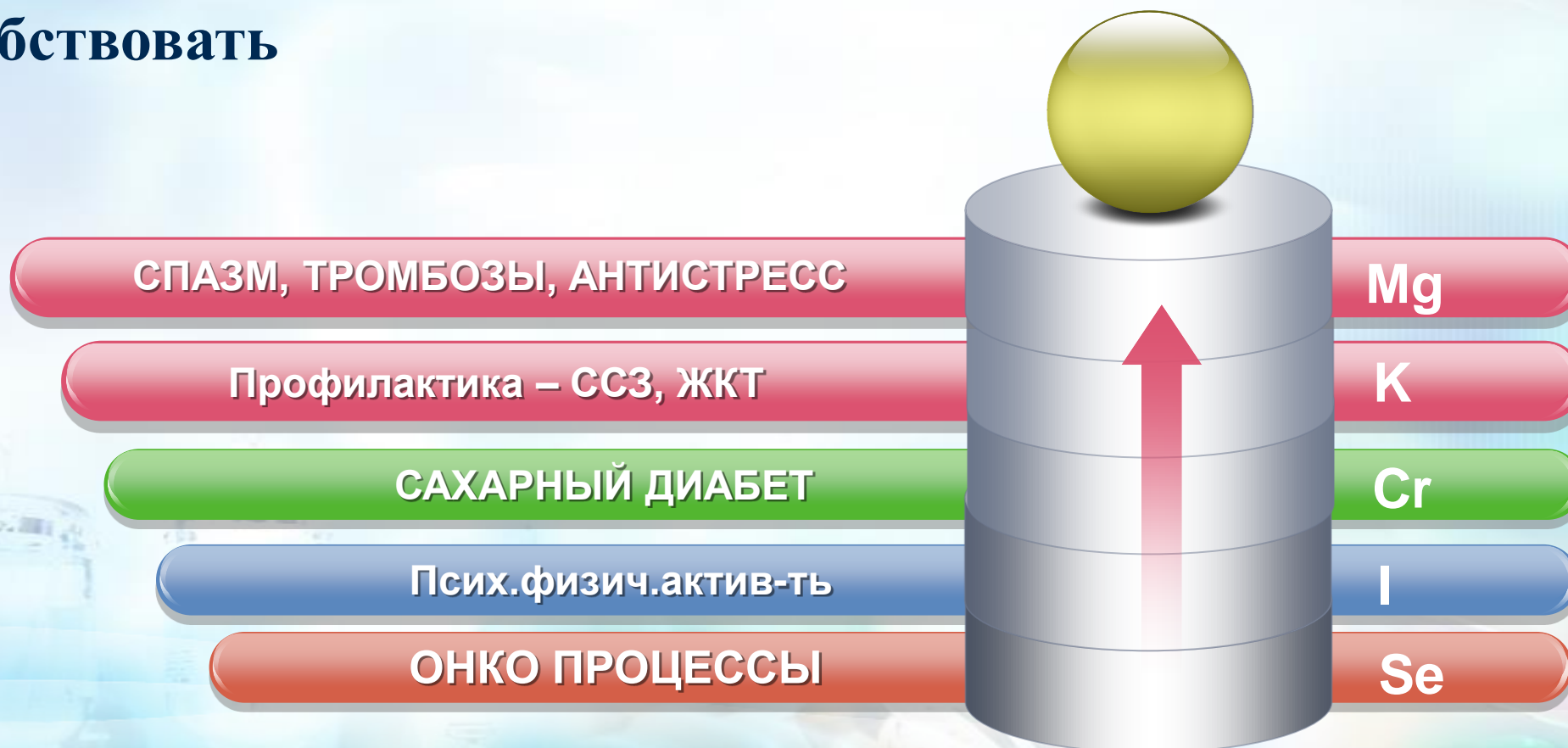
**Результаты определения химических элементов (мкг/г)**

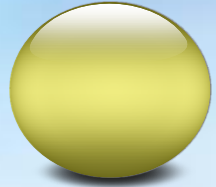
Показатель	Положено в диагностич. норме		Результат	Границы нормы	Вывод
	повышено	понижено			
<b>Эссенциальные (жизненно необходимые) химические элементы</b>					
K Калий		вз	656	30 - 1800	Норма
Na Натрий	-0.1		214	30 - 2500	Норма
Ca Кальций	-0.8		582	250 - 4000	Норма
Mg Магний	-0.4		64.44	25 - 500	Норма
P Фосфор	-0.6		135	120 - 350	Норма
Fe Железо	-0.4		10.41	7 - 70	Норма
Zn Цинк		-0.2	273	140 - 500	Норма
Cu Медь		-0.2	26.02	9 - 50	Норма
Se Селен		-0.4	0.594	0.2 - 2	Норма
I Иод	-0.6		0.94	0.15 - 10	Норма
Mn Марганец		-0.4	0.655	0.25 - 7	Норма
Co Кобальт		-0.2	0.045	0.004 - 0.3	Норма
Cr Хром		-0.4	0.316	0.04 - 1	Норма
Mo Молибден		-0.2	0.028	0.015 - 0.1	Норма
<b>Токсичные (E), потенциально токсичные (E) и условно эссенциальные (E) химические элементы</b>					
As Мышьяк		0.0	0.02	< 1	Норма
Sb Олово		0.1	1.68	< 3	Норма
B Бор		-0.4	1.5	< 5	Норма
Li Литий		-0.4	0.032	< 0.1	Норма
Ni Никель		-0.8	0.219	< 2	Норма
V Ванадий		-0.8	0.016	0.005 - 0.1	Норма
Si Кремний		0.2	45.59	11 - 70	Норма
Ge Германий		-0.2	0.0069	< 0.02	Норма
Rb Рубидий		0.0	0.722	< 1.5	Норма
Sr Стронций		-0.2	4.27	< 30	Норма
Hg Ртуть		1.9	1.9	< 1	Повышено
Pb Свинец		-0.5	1.05	< 5	Норма
Cd Кадмий		-0.8	0.027	< 0.25	Норма
Tl Таллий		-0.2	0.0007	< 0.005	Норма
Ba Барий		0.0	< 0.00024	< 0.005	Норма
Al Алюминий		-0.2	10.35	< 25	Норма
Sr Стронций		0.8	0.278	< 0.3	Норма
Ba Барий		-0.2	0.816	< 6	Норма
Bi Висмут		-0.4	0.133	< 2	Норма
Ga Галлий		-0.8	0.0038	< 0.015	Норма
La Лантан		-0.4	0.0059	< 0.1	Норма
W Вольфрам		-0.4	0.0039	< 0.1	Норма
Zr Цирконий		0.0	0.03	< 2	Норма
Pt Платина		-0.5	0.0013	< 0.005	Норма
Ag Серебро		1.5	2.28	< 1.5	Повышено
Au Золото		-0.4	0.028	< 1	Норма

Степень отклонения: ■ ■ ■ ■



## Дефицит микроэлементов может способствовать





# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

## 1. Карты здоровья

- Иммунная карта
- Карта микробиоты
- Индивидуальный подбор питания

## 2. Генетические исследования

## 3. Оценка микро и макроэлементов, витаминов, аминокислот



## ПО КАРТАМ ЗДОРОВЬЯ ОБСЛЕДОВАНО

Иммунная карта – 30 000 человек

Масспектрометрия – 15 000 человек

Пищевые панели – 20 000 человек



## ОБУЧЕНИЕ ДАННЫМ МЕТОДИКАМ

Методических пособий - 4  
Монографий - 2  
Научных статей - 24

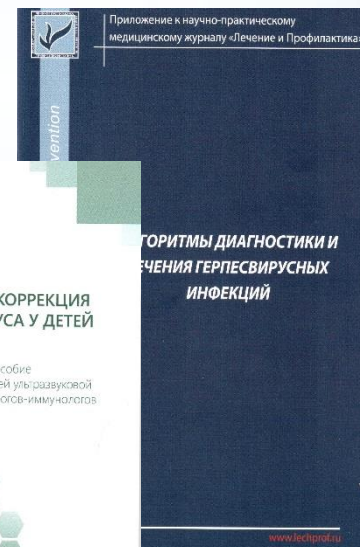


ДИАГНОСТИКА И КОРРЕКЦИЯ  
НАРУШЕНИЙ ТИМУСА У ДЕТЕЙ

Методическое пособие  
для врачей-аллергологов-иммунологов



**M-Клиника**  
Медицина с инновациями



АЛГОРИТМЫ ДИАГНОСТИКИ И  
ЛЕЧЕНИЯ ГЕРПЕСВИРУСНЫХ  
ИНФЕКЦИЙ

Федеральное государственное бюджетное учреждение Всероссийский научно-методический геронтологический центр Министерства Труда и социальной защиты населения России  
Многопрофильный мезианский холдинг «СМ-Клиника»

Превентивная медицина.  
Современные технологии

Методическое пособие для врачей

**МАТЕРИАЛЫ**  
У Всероссийской научно-практической Конференции с международным участием «Превентивная медицина 2016. Инновационные методы диагностики, лечения и реабилитации пациентов с заболеваниями, ассоциированными с возрастом»



«Превентивная медицина 2016. Инновационные методы диагностики, лечения и реабилитации пациентов с заболеваниями, ассоциированными с возрастом»

Москва  
19 мая 2016 года



## НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

### 6 Всероссийских конференций с международным участием 2013-2017

**5-я конференция 19.05.2016 г.**

Кол-во участников — **120**

**20 городов РФ, Казахстан,**

**Армения**

Методические пособия — **3**

**6-я конференция 15.11.2016 г.**

**Впервые с присвоением баллов**

**НМО**

Кол-во участников — **240**

Города — **22 РФ, Монако**

Методические пособия — **3**

**Страны участники:**

- **Россия**
- **США**
- **Италия**
- **Монако**
- **Франция**

**Партнеры и организаторы:**

- **РМАПО**
- **МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского**
- **Цито им. Н.Н. Приорова**
- **Всероссийский научно-методический геронтологический центр**
- **и многие другие**





## ДИССЕРТАЦИИ

- Защищено - 4
- Готовятся к защите - 4
- Выполняются - 3

## ПАТЕНТЫ

- Получены - 2
- Подготовлены - 2



### **НА ОСНОВЕ КАРТ ЗДОРОВЬЯ РАЗРАБОТАНЫ ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ И ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ**

1. Эпидемия современности: ГВИ - выход есть
2. Аллергия - меняем курс
3. Рецидивирующие воспалительные процессы - инновационное решение
4. Комплексная реабилитация онкологических больных
5. Часто болеющие дети и взрослые - новые подходы к лечению и реабилитации
6. Вакцинация без осложнений - возможна
7. Хронические артриты - современная диагностика - эффективное лечение
8. Астено-невротические синдромы - новый взгляд на проблему
9. В здоровом теле - здоровые глаза
10. Диспансеризация нового поколения для детей, взрослых, лиц старшего возраста



СИМОНОВА АЛЬБИНА ВАЛЕРЬЕВНА

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

---

Электронная почта и телефон для  
связи представлены правее

- [medlabnews@mail.ru](mailto:medlabnews@mail.ru)
- 8 (929) 999-33-10